

«Са-Фи-Дансе»

*кружок по физкультурно-оздоровительной, танцевально-игровой гимнастике
для детей старшей группы (5-6 лет)*

Руководитель:

Кильдякова Т.И., воспитатель

Данная программа направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста, с учётом возможностей и состояния здоровья детей, расширение функциональных возможностей развивающегося организма, овладение ребёнком базовыми умениями и навыками в разных упражнениях. В основе разработки плана кружковой работы использована программа «СА-ФИ-ДАНСЕ», авторы Фирилева Ж.Е. Сайкина Е.Г.

Организация кружка «Са-Фи-Дансе» даёт возможность: укрепить здоровье, совершенствовать психомоторные способности дошкольников, развивать творческие и созидательные способности воспитанников.

Программа реализуется в течение 1 года, для детей запланировано 37 занятий в год (1 занятие в неделю), длительность каждого занятия 25 мин., во вторую половину дня по четвергам.

На занятиях кружка воспитанники научатся:

исполнять комплексы упражнений под музыку,

исполнять двигательные задания по креативной гимнастике,

передавать характер музыкального произведения в движении;

выполнять ритмическую ходьбу,

выполнять простейшие построения и перестроения;

хлопать и топать в такт музыки,

ритмично двигаться в различных музыкальных темпах.

